

2026 年 4 月高等教育自学考试
老年护理学试题
课程代码:04435

- 1. 请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。
- 2. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。

选择题部分

注意事项:

每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题:本大题共 25 小题,每小题 2 分,共 50 分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的,请将其选出。

- 1. 去除残疾和残障后所得到的人类生存曲线,即个人在良好状态下的平均生存年数,称为
 - A. 生理寿命
 - B. 最高寿命
 - C. 平均预期寿命
 - D. 健康预期寿命
- 2. 根据 WHO 健康老龄化公共卫生框架,从预防疾病转变为使疾病对个体总体功能的影响最小化的干预策略适用于
 - A. 能力强而稳定时期的老年人
 - B. 临终期的老年人
 - C. 严重失能时期的老年人
 - D. 能力衰退时期的老年人
- 3. 老年综合评估时用于描述健康问题的一种具体分析方法是
 - A. 隶属度模型
 - B. 主成分分析法
 - C. 概率分布拟合
 - D. 回归分析法
- 4. 老年人角色评估的重点是
 - A. 对角色功能的认知
 - B. 对角色的评价
 - C. 对角色的适应程度
 - D. 对角色的期望
- 5. 血红蛋白尿的尿液呈浓茶色、酱油色,常见于
 - A. 输尿管结石
 - B. 丝虫病
 - C. 阻塞性黄疸
 - D. 恶性疟疾



6. 老年人每天正常排便量为
A. 50 ~ 80 g
B. 100 ~ 300 g
C. 400 ~ 500 g
D. 600 ~ 800 g
7. 老年人视觉、感官和认知、记忆功能下降, 属于走失危险因素中的
A. 年龄因素
B. 心理因素
C. 疾病因素
D. 照护因素
8. 烫伤分度采用的方法是
A. 二度四分法
B. 三度四分法
C. 二度五分法
D. 三度五分法
9. 心理健康的内涵不包括
A. 认知功能基本正常
B. 有一定社会交往能力
C. 体格健全、开朗乐观
D. 社会适应良好
10. 老年人因感到无力应对外界压力而产生消极情绪, 表现为情绪低落、思维迟缓、丧失兴趣、缺乏活力、食欲减退。此种心理问题属于
A. 焦虑
B. 孤独
C. 抑郁
D. 自卑
11. 老年口干干燥患者最常见的并发症是
A. 呛噎
B. 吞咽功能障碍
C. 味觉减弱
D. 白念珠菌感染
12. 检查机体内脏蛋白质储存情况常用的血生化指标是
A. 血糖
B. 肝功能
C. 血清白蛋白
D. 血红蛋白
13. 老年人活动减少型谵妄的临床特征是
A. 嗜睡、淡漠
B. 语无伦次
C. 易激惹
D. 破坏性行为
14. 超声心动图检查中, 提示发生收缩期心力衰竭的左室射血分数为
A. $\leq 40\%$
B. $45\% \sim 50\%$
C. $55\% \sim 60\%$
D. $65\% \sim 70\%$
15. 关于老年高脂血症患者的饮食要求正确的是
A. 增加蔬菜和水果的摄入
B. 男性酒精摄入量 $< 30 \text{ g/d}$
C. 脂肪摄入量 $<$ 总热量的 50%
D. 减少不饱和脂肪酸和胆固醇摄入

16. 老年骨质疏松症患者急性期康复训练的正确方法是
A. 坚持睡软床
B. 卧位时垫高枕
C. 坐位时腰背伸直
D. 卧位时以侧卧位为主
17. 不属于老年退行性脊柱关节炎患者腰背肌训练项目的是
A. 体侧运动
B. 腰背肌屈伸
C. 直腿前后摆动
D. 直腿抬高训练
18. 老年肿瘤患者呼吸系统问题中最常见的症状是
A. 胸痛
B. 呼吸困难
C. 咯血
D. 咳嗽咳痰
19. 患者, 男性, 65 岁。被确诊为肺癌晚期, 整日浏览健康信息, 希望有根治肺癌的新药问世。此时患者的心理反应处于
A. 怀疑期
B. 恐惧期
C. 幻想期
D. 绝望期
20. 老年肿瘤患者常见心理行为问题不包括
A. 依从性高
B. 无用感加深
C. 人际关系改变
D. 对死亡恐惧和焦虑
21. 运用 PG-SGA 进行老年肿瘤患者营养筛查与评估, 判定为轻度营养不良的得分是
A. 0~1 分
B. 2~3 分
C. 4~8 分
D. ≥ 9 分
22. 根据安宁疗护的全方位护理原则要求, 医疗护理的根本目的是
A. 延长生命、维持功能
B. 减轻病痛、保持舒适
C. 维护患者的权益和尊严
D. 减轻患者和家属的心理压力
23. 临终患者家属心理反应的影响因素不包括
A. 患者的特征
B. 家属的特征
C. 患者和家属的关系
D. 患者和医护人员的关系
24. 照顾者负担的特点是
A. 动态变化的
B. 低负荷的表现
C. 个体间无差异性
D. 一种偏正向的多元性现象
25. 截至 2018 年底, 《中华人民共和国老年人权益保障法》修正的次数为
A. 2 次
B. 3 次
C. 4 次
D. 5 次

非选择题部分

注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

二、简答题:本大题共 5 小题,每小题 6 分,共 30 分。

26. 简述中国特色老年健康保健策略。
27. 简述采用二人协助法协助老年人移向床头的操作方法。
28. 简述维护与促进老年人心理健康的措施。
29. 简述老年人跌倒风险评估工具(FRA)的评估项目。
30. 简述放疗产生黏膜反应的护理措施。

三、论述题:本大题共 2 小题,每小题 10 分,共 20 分。

31. 试述老年人腹泻的护理。
32. 试述皮肤压力性损伤的一般护理措施。

