

2024 年 4 月高等教育自学考试

老年护理学试题

课程代码:04435

1. 请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。
2. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。

选择题部分

注意事项:

每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题:本大题共 20 小题,每小题 1 分,共 20 分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的,请将其选出。

1. 中华医学会老年学会提出我国现行的老年人年龄起点是
A. 55 岁
B. 60 岁
C. 65 岁
D. 70 岁
2. 关于老年人日常生活护理注意事项的描述不正确的是
A. 理解和尊重老年人
B. 集体化的原则
C. 提供私人空间
D. 持之以恒的原则
3. 为了迅速纠正老年中暑病人失水、维持电解质平衡,根据病人失水程度调节补液量、成分和速度,应使尿量保持在
A. 每小时 20ml 以下
B. 每小时 21~34ml
C. 每小时 35~49ml
D. 每小时 50ml 以上
4. 不属于老年人心理特征的是
A. 注意力转移缓慢,分配困难
B. 易消极、抑郁
C. “晶态”实用性智力快速减退
D. 学习能力减退,孤僻,呆滞
5. 在我国,引起 ADR 的首位原因是
A. 抗生素
B. 中药(包括中成药)
C. 解热镇痛药
D. 镇静催眠药



17. 化疗药物环磷酰胺的正确保存方法是
A. 避光, 在室温 32℃ 以下保存 B. 避光, 在室温 33~36℃ 保存
C. 冷藏, 储存温度为 2.2~7.8℃ D. 冷藏, 储存温度为 7.9~12.2℃
18. 不属于临终护理原则的是
A. 服从病人的原则 B. 人道主义原则
C. 全方位的护理原则 D. 以舒缓护理为主的原则
19. 不属于常用的疼痛评估方法的是
A. VRS B. NRS
C. SAS D. VAS-划线法
20. 对于老年性皮肤瘙痒症病人的顽固局限性瘙痒, 可以考虑的物理治疗方法是
A. 紫外线照射 B. 皮下输氧
C. 淀粉浴或矿泉浴 D. 浅层 X 射线放射

二、多项选择题:本大题共 5 小题, 每小题 2 分, 共 10 分。在每小题列出的备选项中至少有两项是符合题目要求的, 请将其选出。错选、多选或少选均无分。

21. 为呼吸系统病人进行身体评估时, 胸部评估的内容有
A. 有无异常呼吸运动 B. 有无桶状胸等胸廓异常
C. 有无触觉语颤显著减弱或增强 D. 有无颈静脉充盈及怒张
E. 有无胸骨中下段压痛及叩击痛
22. 关于慢性便秘老人的健康指导描述正确的有
A. 晨起和傍晚各饮一杯温热蜂蜜水 B. 睡前协助老人排便一次
C. 便器清洁而温暖 D. 睡前服用润滑性泻药
E. 忌辛辣刺激的食物和饮料
23. 为内分泌系统疾病病人进行护理评估时, 用以检查内分泌腺功能的项目有
A. 血浆激素水平的测定 B. 尿游离激素及激素代谢产物的测定
C. 激素作用靶组织状态评估 D. 内分泌药理试验
E. 成对测定上下级激素水平
24. 病人男, 68 岁, 肥胖体型, 喜饮酒, 患短暂性脑缺血发作后, 其饮食指导正确的有
A. 戒烟限酒 B. 忌辛辣、油炸食物和暴饮暴食
C. 注意粗细搭配、素食为主 D. 低盐、低脂、低蛋白质饮食
E. 控制食物热量
25. 指导青光眼病人及其家属识别可能发生急性发作的征象有
A. 虹视 B. 眼痛
C. 恶心 D. 呕吐
E. 头痛



非选择题部分

注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

三、名词解释题:本大题共 5 小题,每小题 3 分,共 15 分。

- 26. 机构养老
- 27. 痛风
- 28. 类风湿关节炎
- 29. 桡骨远端骨折
- 30. 焦虑症

四、简答题:本大题共 5 小题,每小题 5 分,共 25 分。

- 31. 简述活动对老年人神经系统的重要性。
- 32. 简述预防跌倒的康复训练。
- 33. 简述室性心动过速的临床表现。
- 34. 简述老年性聋病人的助听器使用指导。
- 35. 简述应用碳酸锂治疗躁狂症时的注意事项。

五、论述题:本大题共 2 小题,每小题 10 分,共 20 分。

- 36. 试述老年人居家养老的支持性服务内容。
- 37. 试述骨质疏松症病人的用药护理。

六、病例分析题:本题 10 分。

38. 病人男性,66 岁,近 1 周出现发热,体温波动在 38~39℃之间,伴咳嗽咽痛,无咳痰。面色苍白、无力,活动后心悸、气促伴纳差消瘦,精神萎靡,沉默不语,暗自流泪。体检: T38.3℃, P100 次/分, R22 次/分, Bp120/80mmHg, 下肢和胸前皮肤散在出血点。骨髓检查提示红细胞及巨核细胞数目明显减少。

问题: (1) 该病人的疾病诊断是什么?

(2) 针对该病人情绪异常的护理诊断及其护理措施是什么?

