

2023 年 4 月高等教育自学考试

老年护理学试题

课程代码:04435

1. 请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。
2. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。

选择题部分

注意事项:

每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题:本大题共 20 小题,每小题 1 分,共 20 分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的,请将其选出。

1. 依据 WHO 建议的人口类型评价标准,成年人口型国家的 60 岁及以上老年人占总人口的比例是
A. 4%~6%
B. 6%~8%
C. 8%~10%
D. 10%~12%
2. 适宜老年人居住的室温是
A. 20℃~22℃
B. 22℃~24℃
C. 24℃~26℃
D. 26℃~28℃
3. 普通老年人运动后最宜心率(次/分)的计算公式是
A. 150-年龄
B. 160-年龄
C. 170-年龄
D. 180-年龄
4. 通常,健康成人开始有平衡感减退的初期表征的年龄是
A. 50 岁左右
B. 60 岁左右
C. 70 岁左右
D. 80 岁左右
5. 老年人在家庭中的作用不包括
A. 承担家务劳动
B. 对晚辈提供经济支援
C. 维护家人身心健康
D. 对晚辈提供教育与事业上的支持



16. 指导有短暂性脑缺血发作的老人限制食盐摄入量，每日用量应不超过
A. 6 克
B. 8 克
C. 10 克
D. 12 克
17. 最常见的脑出血部位是
A. 壳核出血
B. 丘脑出血
C. 脑干出血
D. 脑叶出血
18. 关于应用碳酸锂治疗老年躁狂症的注意事项不正确的是
A. 剂量宜小
B. 密切观察病情变化和治疗反应
C. 进行血锂浓度监测
D. 一旦出现不良反应须逐渐减量
19. 患者，女性，60 岁，得知自己确诊乳腺癌三期后，到多家医院反复就医，得到同样诊断后，整日以泪洗面、爱发脾气，出现血压升高、心悸等症状。该患者的心理反应期是
A. 怀疑期
B. 恐惧期
C. 幻想期
D. 绝望期
20. 临终护理的意义不包括
A. 缓解临终病人的身心痛苦
B. 协助病人及其家属坦然地面对死亡
C. 维护临终病人的尊严
D. 开展全社会死亡教育

二、多项选择题:本大题共 5 小题,每小题 2 分,共 10 分。在每小题列出的备选项中至少有两项是符合题目要求的,请将其选出。错选、多选或少选均无分。

21. 评估跌倒危险因素时, 平衡评定的主要方法有
 - A. 体格检查
 - B. 姿势图
 - C. 观察法
 - D. 功能性评定
 - E. 自我评定
22. 为患有循环系统疾病老人进行护理评估时, 实验室及其他检查项目有
 - A. 心电图检查
 - B. 选择性心血管造影术
 - C. 血液检查
 - D. 放射性核素检查
 - E. 超声心动图检查
23. 老年病人护理的特殊性有
 - A. 重视病情观察
 - B. 基础护理与专科护理并重
 - C. 治疗护理与康复护理相结合
 - D. 身体护理与心理护理相结合
 - E. 院内护理与家庭护理相结合
24. “纽芬兰纪念大学幸福度量表”(MUNSH)包含的分量表有
 - A. 正性情感(PA)
 - B. 正性体验(PE)
 - C. 无情感体验(NAE)
 - D. 负性情感(NA)
 - E. 负性体验(NE)



25. 麻痹性肠梗阻的临床表现有

- A. 腹部持续性胀痛
- B. 有固定压痛和腹膜刺激征
- C. 呕吐多呈溢出性
- D. 有血性黏液便排出
- E. 视诊可见肠型和蠕动波

非选择题部分

注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

三、名词解释题:本大题共 5 小题,每小题 3 分,共 15 分。

- 26. 老年照护
- 27. 肠梗阻
- 28. 胸腰椎压缩性骨折
- 29. 帕金森病
- 30. 肿瘤

四、简答题:本大题共 5 小题,每小题 5 分,共 25 分。

- 31. 简述尿失禁对症治疗的要点。
- 32. 简述老年急性白血病的健康指导。
- 33. 简述老年病人病情发展迅速在神经精神方面的主要症状。
- 34. 简述老年肿瘤病人常见心理行为问题的护理。
- 35. 简述临终护理的概念及原则。

五、论述题:本大题共 2 小题,每小题 10 分,共 20 分。

- 36. 试述心肌梗死的病人预期达到 II 期康复的标准。
- 37. 试述肿瘤病人疼痛评估的原则。

六、病例分析题:本题 10 分。

38. 患者,男性,66 岁,突然出现右眼视力下降,视物变形,眼前少量黑影。眼科检查可见黄斑区视网膜下有污秽灰白色膜,病灶大小不一,环绕膜有色素增生,膜的边缘有少量出血,视网膜混浊。眼底荧光血管造影可见新生血管膜呈花边样高荧光,边缘发毛。

问题:(1) 该患者的疾病诊断是什么?

(2) 该患者的护理诊断及其护理措施是什么?

