

- ## 选择题部分

一、单项选择题:本大题共 20 小题, 每小题 1 分, 共 20 分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的, 请将其选出。

- 

6. 为老年高血压患者提供健康指导时, 应指导老人坚持适量、有规律的轻-中度体力活动, 每天活动的时长是
  - A. 10~15 分钟
  - B. 20~30 分钟
  - C. 0.5~1 小时
  - D. 1 小时~2 小时
7. 采用含糖法测试口腔干燥老人唾液分泌量时, 要求糖块入口含化的时长是
  - A. 1 分钟
  - B. 3 分钟
  - C. 5 分钟
  - D. 10 分钟
8. 老年便秘病人 3 天没排便, 应采取的措施是
  - A. 腹部按摩
  - B. 实施灌肠术
  - C. 大量饮水
  - D. 服用缓泻剂或适当使用开塞露
9. 患者男性, 80 岁, 尿频、尿急、排尿困难。为判断其逼尿肌功能及损害程度, 需进行的检查是
  - A. 直肠指诊
  - B. 残余尿测定
  - C. 前列腺 B 超
  - D. 尿动力学检查
10. 关于老年人血液有形成分及其功能变化, 描述正确的是
  - A. 红细胞寿命无明显变化
  - B. 白细胞总数有所减少
  - C. 血小板的生理功能反应性增高
  - D. 白细胞各种生理功能增强
11. 关于导致老年人发生骨质疏松症的生理因素, 描述不正确的是
  - A. 甲状旁腺素分泌减少
  - B. 活化维生素 D<sub>3</sub> 合成减少
  - C. 降钙素水平下降
  - D. 雌(雄)激素水平下降
12. 男性, 63 岁, 视力渐进性减退, 医生诊断为干性型老年性黄斑变性, 其眼底可见的改变是
  - A. 视网膜浑浊
  - B. 环状膜有色素增生
  - C. 病变边缘有玻璃膜疣
  - D. 黄斑区视网膜下有污秽灰白色膜
13. 老年人发生股骨颈骨折的常见原因是
  - A. 下肢负重过大
  - B. 突然跌坐时身体重力所致
  - C. 跌伤时下肢外展或内收
  - D. 跌伤时下肢扭转、内翻或外翻
14. 女性, 61 岁, 患腰椎间盘突出症, 预防腰腿痛的正确坐姿是
  - A. 选用低矮座椅
  - B. 坐位时腰部放松
  - C. 坐在椅子前 1/2
  - D. 双脚着地、小腿自然下垂
15. 关于老年人皮肤表面逐渐粗糙并变薄的原因, 描述不正确的是
  - A. 角化层略厚
  - B. 结缔组织老化
  - C. 细胞再生能力减弱
  - D. 皮肤颗粒层和棘细胞层变薄

16. 完全前循环脑梗死表现出的“三联征”，不包括
- A. 同向偏盲
  - B. 大脑较高级神经活动障碍
  - C. 双眼协同运动及小脑功能障碍
  - D. 对侧面、上肢和下肢较严重的运动和（或）感觉障碍
17. 观察老年期心理-精神障碍病人能否理解医护人员的讲话或书写内容的正确含义，其评估内容是
- A. 抑郁心境
  - B. 退缩行为
  - C. 焦虑情绪
  - D. 定向识别能力
18. 导致老年人急性酒精依赖的原因是
- A. 长期小量饮酒
  - B. 从不饮酒者一次少量饮酒
  - C. 一次大量饮酒
  - D. 长期定时定量饮酒，一次间隔时间过长
19. 肿瘤患者放疗后引起湿性皮炎，应采取的护理方法是
- A. 暴露局部
  - B. 局部撒滑石粉
  - C. 呋喃西林湿敷
  - D. 局部涂抹四环素药膏
20. 男性，75岁，肺癌广泛转移，自感不久于人世，向妻子、儿女交代后事，此时的心理反应阶段是
- A. 抑郁阶段
  - B. 协议阶段
  - C. 接受阶段
  - D. 否认阶段

二、多项选择题:本大题共5小题，每小题2分，共10分。在每小题列出的备选项中至少有两项是符合题目要求的，请将其选出。错选、多选或少选均无分。

21. 女性，60岁，患有睡眠呼吸暂停综合征，引起晨起头痛的原因有
- A. 血压升高
  - B. 神经功能紊乱
  - C. 颅内压改变
  - D. 脑血流改变
  - E. 血糖升高
22. 建议心绞痛病人选择的饮食有
- A. 低盐饮食
  - B. 低脂饮食
  - C. 高纤维素饮食
  - D. 低蛋白饮食
  - E. 低胆固醇饮食
23. 女性，70岁，诊断为尿路感染，其治疗要点有
- A. 适当调节尿液酸度
  - B. 合理应用抗生素
  - C. 外阴热敷、理疗
  - D. 应用雌激素
  - E. 控制原发病及去除诱因



24. 评估老年期血液系统疾病病人一般状态时，评估内容有
- A. 体位
  - B. 意识状态
  - C. 面容表情
  - D. 营养状态
  - E. 生命体征
25. 粘连性肩关节囊炎的临床表现有
- A. 肩部肌肉萎缩
  - B. 后期关节僵硬、活动障碍
  - C. 早期肩部疼痛及肩关节活动障碍
  - D. X 线检查未见肩关节异常
  - E. 肩关节造影见关节囊明显增大

非选择题部分

注意事项：  
用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

三、名词解释题:本大题共 5 小题，每小题 3 分，共 15 分。

- 26. 低体温综合征
- 27. 社会支持
- 28. 骨性关节炎
- 29. 青光眼
- 30. 贫血

四、简答题:本大题共 5 小题，每小题 5 分，共 25 分。

- 31. 简述老龄化社会伴随的问题。
- 32. 简述老年人日常生活护理的注意事项。
- 33. 简述老年人 CO 和化学品中毒的临床特点。
- 34. 简述老年肺炎患者的疾病知识指导。
- 35. 简述老年人老视的健康指导。

五、论述题:本大题共 2 小题，每小题 10 分，共 20 分。

- 36. 试述老年消化性溃疡病人的饮食调理和用药护理。
- 37. 试述老年糖尿病病人的疾病知识指导。



## 六、病例分析题:本题 10 分。

38. 患者, 男性, 74 岁, 有心绞痛病史 1 年, 晨跑中突然出现左前胸压榨性剧痛, 向左前臂放射, 有濒死感, 舌下含服硝酸甘油无效。查体: T 37℃, P 106 次/分, R 20 次/分, BP 150/80mmHg。心电图检查显示 ST 段弓背向上抬高; T 波倒置; 宽而深的 Q 波。

- 问题: (1) 该患者主要的护理诊断有哪些?
- (2) 该患者需在什么时间进行 I 期康复?
- (3) I 期康复的内容是什么?

