

2026 年 4 月高等教育自学考试

精神障碍护理学试题

课程代码:03009

1. 请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。

2. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。

选择题部分

注意事项:

每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题:本大题共 25 小题,每小题 2 分,共 50 分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的,请将其选出。

1. 精神障碍患者的基础护理工作的重点是

- A. 帮助患者建立并保持自理模式
- B. 保证患者药物治疗的实施和干预
- C. 密切观察患者病情变化,做好安全护理
- D. 结合患者病情,准确判断患者的心理问题及主观体验

2. 以下有关“共情”的描述不正确的是

- A. 同理心
- B. 同情心
- C. 换位思考
- D. 将心比心

3. 以下属于精神障碍的生物学因素的是

- A. 应激
- B. 遗传因素
- C. 家庭因素
- D. 气质和人格

4. 客观刺激作用于感觉器官所产生的对事物个别属性的反映,如形状、颜色、大小等,被称为

- A. 幻觉
- B. 错觉
- C. 知觉
- D. 感觉



5. 下列属于思维联想障碍的是
 - A. 语词新作
 - B. 钟情妄想
 - C. 思维奔逸
 - D. 象征性思维
6. 医生要求患者伸出左手，患者伸出右手；医生要求患者伸出右手，患者伸出左手，这一症状是
 - A. 刻板动作
 - B. 蜡样屈曲
 - C. 被动违拗
 - D. 主动违拗
7. 下列不属于常见的口服抗精神病药物的是
 - A. 利培酮
 - B. 地西泮
 - C. 阿立哌唑
 - D. 氨磺必利
8. 下列有关氯氮平的描述不正确的是
 - A. 常用剂量范围为 200-1000mg/d
 - B. 对 5-HT₂ 受体亲和性较高，也具有 5-HT_{2A} 激动作用，具有抗焦虑和抗抑郁作用
 - C. 如果白细胞总数 $\leq 3 \times 10^9/L$ 或中性粒细胞计数 $\leq 1.5 \times 10^9/L$ ，必须停用氯氮平
 - D. 使用氯氮平治疗的患者须在开始治疗前进行白细胞计数和中性粒细胞绝对值的基线检查
9. 下列有关各种心理治疗技术适应证的描述正确的是
 - A. 精神分析技术适用于治疗精神疾病急性期的患者
 - B. 精神分析技术适用于治疗有严重自杀倾向的抑郁障碍患者
 - C. 认知治疗适用于治疗轻中度抑郁障碍、焦虑障碍、进食障碍患者等
 - D. 行为治疗适用于神经症患者，不适用于物质依赖患者
10. 用适量的电流刺激中枢神经系统，造成大脑皮质的电活动同步化，引起患者短暂意识丧失和抽搐发作，以治疗精神症状的疗法是
 - A. 电休克疗法
 - B. 生物反馈治疗
 - C. 经颅直流电刺激疗法
 - D. 重复经颅磁刺激疗法
11. 患者不能与他人建立正常的人际交往方式，同时存在非言语沟通障碍，面部表情缺少变化，缺少目光对视，存在刻板或重复的躯体运动，常常难以适应环境的改变，可考虑为
 - A. 交流障碍
 - B. 智力发育障碍
 - C. 孤独症谱系障碍
 - D. 神经发育运动障碍
12. 下列属于精神分裂症患者的特征性情感症状的是
 - A. 焦虑情绪
 - B. 抑郁情绪
 - C. 情感反应协调
 - D. 情感反应不协调

13. 由各种原因引起的以心境低落或兴趣及愉快感丧失为主要临床特征的心境障碍，通常伴有相应的认知、行为、心理生理学以及人际关系方面的改变或紊乱。这一心境障碍是
A. 躁狂发作
B. 惊恐障碍
C. 焦虑障碍
D. 抑郁障碍
14. 患者一想到“起立”，立即联想到“坐下”，这一症状是
A. 强迫联想
B. 强迫怀疑
C. 强迫表象
D. 强迫冲动
15. 患者交替出现三种状态，不能自我控制，每种状态对其他身份不能识别，时而是乐观开朗的天使，时而是暴躁易怒的恶魔，时而是沉默寡言的机器人，可考虑为
A. 分离性遗忘
B. 分离性身份障碍
C. 分离性神经症状障碍
D. 人格解体-现实解体障碍
16. 创伤后应激障碍最具特征性的症状是
A. 持续回避
B. 警觉性增高
C. 再体验创伤性事件
D. 持续、极度的痛苦体验
17. 下列不属于神经性厌食临床表现的是
A. 肥胖
B. 过度运动
C. 体像障碍
D. 暴食/清除行为
18. 以追求完美和控制为特征的人格障碍是
A. 分裂型人格障碍
B. 边缘型人格障碍
C. 表演型人格障碍
D. 强迫型人格障碍
19. 患者短时间内（例如数小时或数天）出现注意力、定向和意识紊乱，通常表现为严重的意识模糊或短暂的全面神经认知损害的症状，这些症状随着潜在的病因而波动，可考虑为
A. 谵妄
B. 路易体痴呆
C. 阿尔茨海默症
D. 帕金森病痴呆
20. 患者近1年出现记忆受损，记忆保存困难和学习新知识困难，随着病程进展，远期记忆也受损，可考虑为
A. 痴呆
B. 谵妄
C. 抑郁障碍
D. 轻型神经认知障碍
21. 患者总有想要做一些违背自己意愿的行为的强烈内心冲动，明知这样做是荒谬的，不可能的，并努力控制自己不去做，但却无法摆脱这种内心冲动，这一症状是
A. 强迫联想
B. 强迫冲动
C. 强迫表象
D. 强迫性穷思竭虑



22. 在明显的生活改变或环境变化时所产生的短期和轻度的烦恼状态和情绪失调，常有一定程度的行为变化，但并不出现精神病性症状，这一精神障碍是
- A. 焦虑障碍
B. 抑郁障碍
C. 适应障碍
D. 创伤后应激障碍
23. 下列有关妄想的描述正确的是
- A. 妄想的内容可不涉及患者本人
B. 思维内容均有客观的现实基础，可被事实所纠正
C. 原发性妄想是突然发生的，一般有明显的社会心理因素
D. 妄想具有个人独特性，其亚文化群体的其他人无法理解和接受
24. 患者经常面带微笑，似乎十分满意和幸福愉快，但说不清高兴的原因，也无法引起周围人的共鸣，这一症状是
- A. 欣快
B. 心境高涨
C. 病理性激情
D. 强制性哭笑
25. 患者家属诉患者总在睡后的 1~2 小时突然起床，做些简单而无目的的动作，但看起来并没醒，第二日完全遗忘前晚所发生的事情，这一症状是
- A. 神游症
B. 梦游症
C. 朦胧状态
D. 梦样状态

非选择题部分

注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

二、简答题：本大题共 5 小题，每小题 6 分，共 30 分。

26. 简述护患沟通的四个阶段。
27. 简述精神科风险评估中出走行为的主要护理问题及急救处理。
28. 简述抽动障碍的概念及亚型分类。
29. 简述广泛性焦虑障碍的概念及临床表现。
30. 简述失眠障碍的概念及临床表现。

三、论述题：本大题共 2 小题，每小题 10 分，共 20 分。

31. 论述抑郁障碍患者的躯体症状群临床表现及基础护理措施。
32. 论述酒精依赖患者戒断期常见的三个护理问题及安全护理措施。

