

全国 2021 年 4 月高等教育自学考试

精神障碍护理学试题

课程代码:03009

1. 请考生按规定用笔将所有试题的答案涂、写在答题纸上。
2. 答题前,考生务必将自己的考试课程名称、姓名、准考证号用黑色字迹的签字笔或钢笔填写在答题纸规定的位置上。

选择题部分

注意事项:

每小题选出答案后,用 2B 铅笔把答题纸上对应题目的答案标号涂黑。如需改动,用橡皮擦干净后,再选涂其他答案标号。不能答在试题卷上。

一、单项选择题:本大题共 20 小题,每小题 1 分,共 20 分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的,请将其选出。

1. 诊断精神障碍必须同时满足
 - A. 症状学标准和诊断学标准
 - B. 症状学标准和疾病学标准
 - C. 症状学标准和社会学标准
 - D. 诊断学标准和社会学标准
2. 护患沟通的开始阶段主要运用的是
 - A. 提问技巧
 - B. 语言沟通
 - C. 非语言沟通
 - D. 反馈技术
3. 了解遗传度最有效的办法为
 - A. 家系调查
 - B. 双生子研究
 - C. 寄养子研究
 - D. 流行病学调查
4. 没有现实刺激作用于感觉器官时出现的知觉体验被称为
 - A. 感觉障碍
 - B. 幻觉
 - C. 错觉
 - D. 感知综合障碍
5. 错觉是
 - A. 丰富生动的想象
 - B. 异常过敏的感觉
 - C. 虚幻的知觉体验
 - D. 歪曲的知觉体验
6. 患者在家里用手机听歌的同时看见歌星站在面前,这一症状是
 - A. 功能性幻觉
 - B. 反射性幻觉
 - C. 注意增强
 - D. 夸大妄想



7. 患者感觉周围环境不真实, 不鲜明生动, 这一症状是
 - A. 感觉减退
 - B. 感知综合障碍
 - C. 错觉
 - D. 假性幻觉
8. 下列属知觉障碍的是
 - A. 患者感觉护士的脸色是青色的
 - B. 患者感觉身体不固定部位被挤压
 - C. 患者感觉脑子变空了
 - D. 患者感觉胃没有了, 血液停滞了
9. 属思维形式障碍中异己体验的是
 - A. 思维迟缓
 - B. 逻辑倒错性思维
 - C. 模仿言语
 - D. 被洞悉感
10. 超价观念多见于
 - A. 抑郁症
 - B. 精神分裂症
 - C. 强迫障碍
 - D. 人格障碍
11. 治疗酒依赖戒断综合征的首选替代药为
 - A. 纳曲酮
 - B. 苯二氮草类
 - C. 普萘洛尔
 - D. 氟西汀
12. 治疗广泛性焦虑障碍宜选用
 - A. 丁螺环酮
 - B. 奥氮平
 - C. 舒必利
 - D. 利他林
13. 适应障碍的主要临床症状为
 - A. 警觉性增高
 - B. 闯入性体验
 - C. 回避
 - D. 情绪和行为异常
14. 精神发育迟滞患者, 大耳朵、大睾丸、长脸、扁平足, 应考虑为
 - A. 脆性 X 综合征
 - B. Down 综合征
 - C. Klinefelter 综合征
 - D. Turner 综合征
15. 佐匹克隆的常见不良反应为
 - A. 改变睡眠结构
 - B. 白天宿醉感
 - C. 口苦及行为紊乱
 - D. 易有耐药性和依赖
16. 上午 9 点检查时, 问患者现在是上午还是下午, 患者看看窗外称是下午。这一症状是
 - A. 错觉
 - B. 感知综合障碍
 - C. 定向力障碍
 - D. 自知力缺乏
17. 患者对周围发生的事情无所谓, 对亲人冷淡, 听到从小带他的奶奶去世的消息无动于衷, 这一症状是
 - A. 情感脆弱
 - B. 情感倒错
 - C. 情感淡漠
 - D. 情感低落

病例 2:

女性, 30 岁, 公司白领, 近 2 个月出现话多、精力充沛、自我感觉良好、花钱购奢侈品、认为自己应是名人等症状。既往 5 年前曾有半个月话少, 不愿活动, 自觉情绪低, 干什么都没意思, 没胃口, 体重明显下降。

26. 首先考虑的诊断是

- A. 躁狂发作
- B. 精神分裂症
- C. 抑郁发作
- D. 双相情感障碍

27. 治疗首选

- A. 卡马西平
- B. 西酞普兰
- C. 阿普唑仑
- D. 三乐喜

28. 与该病发生关系最密切的神经递质是

- A. NE 和 5-HT
- B. DA 和 NE
- C. GABA 和 DA
- D. GABA 和 Ach

29. 该类患者睡眠障碍最具特征性的是

- A. 睡眠需求增多
- B. 入睡困难
- C. 睡眠需求减少
- D. 睡眠缺失

30. 针对患者的心理护理是

- A. 对患者不合理的要求不予理睬
- B. 严格限制患者的行为
- C. 满足患者的各种要求
- D. 尊重关心患者并建立良好的护患关系

病例 3:

女性, 65 岁, 退休工人, 近一周患呼吸道感染, 发热, 体温升至 39 度多, 晚上不睡, 表现恐惧、极度不安、胡言乱语、有时喊叫、不认家人, 白天迷迷糊糊。

31. 首先考虑的诊断是

- A. 惊恐发作
- B. 躁狂发作
- C. 分离性恍惚状态
- D. 谵妄状态

32. 治疗首选

- A. 氟哌啶醇
- B. 阿米替林
- C. 丙戊酸钠
- D. 氯硝西泮

33. 该症状通常出现于疾病的

- A. 早期
- B. 高峰期
- C. 恢复期
- D. 晚期

34. 以下属于对该患者精神症状的评估内容是

- A. 一般状况
- B. 排泄状况
- C. 自理状况
- D. 情绪状况



35. 满足该患者营养需求的护理措施最适当的是

- A. 给予易消化的软食
- B. 首选鼻饲
- C. 首选静脉输液
- D. 多食粗纤维食物

病例 4:

女性，28 岁，幼儿园老师，下有一弟弟，平日感情好，1 周前弟弟因车祸意外身亡，得到噩耗后，浑身发抖，嚎啕大哭，不认识人，之后，几天几夜，两眼发直，无表情，生活需人照料。

36. 首先考虑的诊断是

- A. 心境障碍
- B. 适应障碍
- C. 急性应激障碍
- D. PTSD

37. 治疗首选

- A. 多奈哌齐
- B. 双硫仑
- C. 电休克
- D. 氯硝西泮

38. 心理治疗作为早期干预手段，通常在事件发生

- A. 即刻开始
- B. 1 周后开始
- C. 2 周后开始
- D. 4 周后开始

39. 本病预后

- A. 部分患者反复发作
- B. 部分患者完全缓解
- C. 多为进行性加重
- D. 多为慢性迁延

40. 以下属于对该患者实施的安全护理措施是

- A. 劝说取得患者合作
- B. 专人看护，必要时采取限制措施
- C. 让患者充分发泄不良情绪
- D. 要求患者控制症状

非选择题部分

注意事项:

用黑色字迹的签字笔或钢笔将答案写在答题纸上,不能答在试题卷上。

三、名词解释题: 本大题共 5 小题, 每小题 3 分, 共 15 分。

- 41. 思维贫乏
- 42. 偏执性精神障碍
- 43. 心境障碍
- 44. 惊恐障碍
- 45. 梦魇



四、简答题：本大题共 5 小题，每小题 6 分，共 30 分。

46. 简述物质依赖中的耐受性。
47. 简述神经症临床共同特征。
48. 简述一过性抽动障碍临床表现。
49. 简述过渡性康复机构的优势。
50. 简述行为治疗中阳性强化疗法。

五、病例分析题：本大题共 1 小题，15 分。

51. 请结合病例回答以下问题：

- (1) 写出“精神检查”中划线部分①～⑤的精神症状名称（注明标号）。
- (2) 结合病史及精神检查，写明症状学诊断和疾病学诊断。
- (3) 简述对患者的安全护理措施。
- (4) 写出对患者的家庭康复指导。

女性，69 岁，大学文化，已婚，退休干部。

近三年来好忘事，经常丢三落四，病情进行性加重。近日刚吃完饭就忘了吃的什么，甚至忘了吃了没有，不会自己穿衣服，不会系鞋带，有时将女儿说成母亲，夜里不睡，吵闹，说看见小人在自己房间，怀疑自己的东西被人偷了，满屋子乱翻东西，有时和 5 岁的外孙争东西吃，不去厕所小便，在房间里小便，劝阻则发火、打人，与病前判若两人。病后患者曾在某医院门诊，查头颅 CT 示脑萎缩，间断服用营养神经的药物，并已雇专人照料，但因患者病情明显加重，不仅糊涂还吵闹不安，照料护理困难，遂送患者住院治疗。

家族史：其母亲老年时也表现“糊涂”，未诊治，80 多岁时因病去世。

个人史：大学文化，退休前为机关干部，工作表现好，上下级关系也好，患者平素性格开朗，为人谦和，否认重大精神刺激，否认烟酒嗜好，结婚 40 年，夫妻关系好，育有一女，女儿生外孙时还帮助照料了很长一段时间，当时一切正常。

既往史：体健，无高血压史、无糖尿病史，无其它重大躯体疾病史。无药敏史。

入院躯体、神经系统及实验室常规检查未见异常。复查头颅 CT 示弥漫性脑萎缩；MMSE 评分 17 分。

精神检查：意识清楚，接触被动，医生问问题要重复问，患者有时不直接回答，有时又乱答，问患者早上吃饭吃的什么，患者①反过来问护士，吃了吗？更说不上早上吃了什么。让患者②连续做 100-7，患者说简单，但只重复了医生 100-7 的话，无法进行计算；再问过河拆桥是什么意思，患者不理解；问患者夜里为什么吵闹，③“看见小人在床上，得赶走他”；④“他们还偷我东西”；谈到⑤和外孙抢东西吃，在房间小便，患者哈哈乐，没有任何难堪和羞耻表现。患者自我感觉良好，不认为自己有什么大问题，但“住就住吧”。

